

TOIMITTANUT JUHO SAARI

*Yksinäisten  
Suomi*



Gaudeamus



Teoksen julkaiseminen on osa Suomen Kulttuurirahaston  
Argumenta-hanketta Suomalaisten yksinäisyys.

Copyright © 2016 Tekijät ja  
Gaudeamus Helsinki University Press

Gaudeamus Oy  
[www.gaudeamus.fi](http://www.gaudeamus.fi)

Kansi: Emmi Kyytsönen  
Kannen kuva: Hannes Heikura

KL 30.1 • UDK 316.6

ISBN 978-952-495-406-8

Painopaikka: Printon Trükikoda, Tallinna 2016

# SISÄLLYS

1	Aluksi: Matkalla yksinäisyyteen ( <i>Juho Saari</i> ).....	9
---	--	---

## I YKSINÄISYYSTUTKIMUKSEN PERUSTEET

2	Suomalainen yksinäisyys ( <i>Juho Saari</i> ).....	33
3	Yksinäisyyden ulottuvuudet ( <i>Niina Junttila</i> ).....	52

## II YKSINÄISYYDEN VAIKUTUKSET HYVINVOINTIIN JA TERVEYTEEN

4	Yksinäisyys, aivot ja mieli ( <i>Kiti Müller &amp; Johannes Lehtonen</i> ).....	73
5	Yksinäisen terveys ( <i>Jussi Kauhanen</i> ).....	96
6	Yksinäisen elämänlaatu ( <i>Sakari Kainulainen</i> ).....	114

## III YKSINÄISYYS ERI ELÄMÄNVAIHEISSA

7	Polkuja yksinäisyyteen ( <i>Elisa Tiilikainen</i> ).....	129
8	Lasten ja nuorten yksinäisyys ( <i>Niina Junttila</i> ).....	149
9	Yksinäisyys parisuhteessa ( <i>Osmo Kontula &amp; Juho Saari</i> ).....	164

## IV YKSINÄISYYS SUOMALAISESSA KULTTUURISSA

10	Yksinäisyys kirjallisuudessa ( <i>Juho Saari &amp; Jaana Huhta</i> ).....	185
11	Yksinäisyys iskelmäryiikassa ( <i>Juho Saari &amp; Matti Huhta</i> ).....	207
12	Yksinäisyys valokuviissa ( <i>Juho Saari &amp; Juha Mikkonen</i> ).....	227

## V EROON YKSINÄISYYDESTÄ

13	Kolmas sektori ja yksinäisyyden vähentäminen ( <i>Henrietta Grönlund &amp; Hanna Falk</i> ).....	253
14	Yksinäisyys mielen rakenteissa ( <i>Krista Lagus &amp; Timo Honkela</i> )...	273
15	Lopuksi: Yksinäisyyden tulevaisuus ( <i>Juho Saari</i> ).....	297

	Liite. Teoksessa käytettyjä aineistoja.....	318
	Viitteet.....	341
	Kirjallisuus.....	357
	Kirjoittajat.....	375