

TOIMITTANEET
ELINA HELLQVIST &
JYRI KOMULAINEN

Henkisyttä ja mielenrauhaa

AASIAN USKONNOLLISUUS LÄNSIMAISSA



Gaudeamus



Copyright © 2020 Tekijät & Gaudeamus

Gaudeamus Oy
www.gaudeamus.fi

Kannen suunnittelu: Emmi Kyytsönen

KL 17.3, 29.5, 59.33

UDK 17, 29, 613

ISBN 978-952-345-081-3

Painopaikka: Printon OÜ, Tallinna 2020

Sisällys

JOHDANTO 7

Elina Hellqvist & Jyri Komulainen

Jooga ja meditaatio Suomessa 14

Kimmo Ketola

Mindfulness-harjoituksen buddhalaiset juuret 45

Ville Husgafvel

Länsimaisen esoterian kosketuspintoja Aasian uskontoihin 80

Jussi Sohlberg

Valaistuminen aikamme uskonnollisena kielenä 108

Jyri Komulainen

Hiljaisuuden viljely ja kristillinen spiritualiteetti 138

Mika K T Pajunen

Toisen uskonnon pyhää kohtaamassa 169

Elina Hellqvist

EPILOGI: Valoa ja varjoa erään kulkijan matkalta 199

Pekka Yrjänä Hiltunen

Viitteet ja kirjallisuus 227

Kirjoittajat 246