

# MIELEN SALAT

TOIMITTANUT  
MIKKO YLIKANGAS



Gaudeamus

Teos julkaistaan yhteistyössä Suomen Akatemian kanssa.

Copyright © 2016 Tekijät ja Gaudeamus Helsinki University Press

Gaudeamus Oy  
[www.gaudeamus.fi](http://www.gaudeamus.fi)

Kansi: Maria Manner

KL: 14.1, 59.55  
UDK: 159.9, 616.8

ISBN 978-952-495-407-5

Painopaikka: Printon Trükikoda, Tallinna 2016

# Sisällys

Esipuhe.....	7
MIELI JA KANSSAKÄYMINEN.....	15
Sellainen mieli, millaiset aivot: miten harjoittelu muovaa aivoja? ( <i>Synnöve Carlson &amp; Virve Vuontela</i> ).....	17
Katsekontakti ja mielten kohtaaminen ( <i>Jari Hietanen</i> ).....	27
Koskettavat tunteet ( <i>Lauri Nummenmaa &amp; Riitta Hari</i> ).....	39
Mistä on ystävyudet tehty? ( <i>Michael Laakasuo, Venla Berg, Markus Jokela &amp; Anna Rotkirch</i> )....	47
Ihmisen mieli on suhteissa ja kehossa – pariterapiakin on ruumiillista yhteistyötä ( <i>Jaakko Seikkula, Anu Karvonen &amp; Virpi-Liisa Kykyri</i> ).....	58
MIELI JA YHTEISKUNTA.....	71
Luovuuden reunaehdot yksilön ja työyhteisön toiminnassa ( <i>Maarit Mäkelä, Pirita Seitamaa-Hakkarainen &amp; Minna Huotilainen</i> ).....	73
Mielen merkitys hyvin- ja pahoinvoinnin siirtymässä sukupolvelta toiselle ( <i>Liisa Keltikangas-Järvinen</i> ).....	82
Mieli koulussa ( <i>Katariina Salmela-Aro</i> ).....	94
Ajattelun kulttuurisidonnaisuus ja uuteen kulttuuriin sopeutuminen ( <i>Seppo J. Laukka, Antti Rantanen, Vladimir Apanovich &amp; Yuri I. Alexandrov</i> ).....	104
Ryhmäpäättely: päätöksenteko yhteisön jäsenenä ( <i>Raul Hakli, Kaarlo Miller &amp; Raimo Tuomela</i> ).....	114

TIEDOSTETUN JA TIEDOSTAMATTOMAN RAJAT .....	127
Mielentilojen vaihtelut ja tietoisuuden rajat	
<i>(Satu Palva &amp; Matias Palva)</i> .....	129
Kumman varjo <i>(Marja-Liisa Honkasalo)</i> .....	140
Unennäkö: aivojen ”lentosimulaattori”	
<i>(Antti Revonsuo, Jarno Tuominen &amp; Katja Valli)</i> .....	152
Yleisanestesia tietoisuuden tutkimisen työkaluna	
<i>(Harry Scheinin)</i> .....	161
Miten katsoa silmät kiinni?	
<i>(Janne Seppänen, Jukka Häkkinen &amp; Asko Lehmuskallio)</i> .....	172
Lisälukemistoa.....	187
Kirjoittajat .....	195